

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 24.09.2025\*

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 276	1 184

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
41,27	36,15	170,96	277,55	1,01	0,88
			71,96	0,41	2,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 104,7	K - 1 271,93	Ca - 480,31	Mg - 190,51		
P - 768,38	Fe - 10,72	I - 195,13	Se - 27,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.